

## Ausschreibung „Ruhrpott-Niederrhein-Ergo-Cup 2026“

Der Ruhrpott-Niederrhein-Ergo-Cup besteht aus einer Wettkampfsreihe mit 3 Distanzen (500m, 1.000m und 2.000m), die an separaten Terminen von den Rudervereinen in Bottrop, Oberhausen und Wesel ausgerichtet werden. Unabhängig von Alter, Gewichtsklasse und Geschlecht ergibt sich für jede Distanz ein Ranking aller Teilnehmer. Gesamtsieger wird derjenige/diejenige mit dem besten Ergebnis über alle drei Distanzen.

Wer sportgesund ist und es sich zutraut auf der 500-, der 1.000- und der 2.000m-Distanz einmal ordentlich Gas zu geben, ist herzlich eingeladen teilzunehmen. Teilnehmen kann jede/r Sportler/in ab 10 Jahre. Alle Teilnehmer erkennen die Wettkampfregeln und Datenschutzbestimmungen an. Minderjährige unter 18 Jahre bringen zum Wettkampftag ein ausgefülltes und von einem Erziehungsberechtigten unterschriebenes [Anmeldeformular](#) mit.

Dies sind die **Wettkampfregeln**:

Für jede Distanz werden für die Teilnehmer die prozentualen Abweichungen vom dazugehörigen Weltrekord der entsprechenden Alters- und Gewichtsklassen ermittelt. Hieraus ergibt für jede Distanz dann ein Ranking aller Teilnehmer.

Entsprechend der Platzierung im Ranking werden Punkte vergeben, die in die Gesamtwertung einfließen. Punkte erhalten nur die, die an einer Distanz teilgenommen haben. Von denen erhält der letzte Platz sechs Punkte. Jede nächsthöhere Platzierung erhält einen Punkt mehr. Der Sieger erhält einen Extra-Punkt. Wer am Ende der Wettkampfsreihe über die drei Distanzen die meisten Punkte gesammelt hat, gewinnt den Ruhrpott-Niederrhein-Ergo-Cup und erhält ein Siegershirt.

### Beispiel für die 500m-Distanz bei 4 Teilnehmern:

#### **Teilnehmer 1**

Max Hase, 48 Jahre, männlich, Schwergewicht, geruderte Zeit = 1:31,4min, Weltrekord AK 40-49 Hwt = 1:12,7min, Abweichung zum Weltrekord = 25,72%.

#### **Teilnehmerin 2**

Emma Fuchs, 57 Jahre, weiblich, Leichtgewicht, geruderte Zeit = 2:11,1min, Weltrekord AK 55-59 Lwt = 1:40,3min, Abweichung zum Weltrekord = 30,71%.

#### **Teilnehmerin 3**

Ella Wolf, 17 Jahre, weiblich, Leichtgewicht, geruderte Zeit = 2:03,9min, Weltrekord AK 17-18 Lwt = 1:36,6min, Abweichung zum Weltrekord = 28,26%.

#### **Teilnehmer 4**

Alfons Bär, 80 Jahre, männlich, Schwergewicht, geruderte Zeit = 2:00,2min, Weltrekord AK 80-84 Hwt = 1:36,5min, Abweichung zum Weltrekord = 24,56%.

Daraus ergibt sich folgendes Ranking:

Platz 1 = Alfons Bär mit Abweichung 24,56% (10 Punkte)

Platz 2 = Max Hase mit Abweichung 25,72% (8 Punkte)

Platz 3 = Ella Wolf mit Abweichung 28,26% (7 Punkte)

Platz 4 = Emma Fuchs mit Abweichung 30,71% (6 Punkte)

### **Anmeldung**

Anmelden bitte bis zum 17. Januar 2026 per E-Mail an: [ergoregatta@rudern-wesel.de](mailto:ergoregatta@rudern-wesel.de)

Hierbei werden folgende Angaben benötigt:

Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Gewichtsklasse (Lwt oder Hwt), Vereinsname bzw. Wohnort. Nach Meldeschluss werden die Rennen eingeteilt und die Startzeiten bekannt gegeben.

### **Wettkampfgerät**

Gerudert wird auf Concept2-Ruderergometer (RowErg). Die Geräte stellt der jeweilige Ausrichter zur Verfügung.

### **Ergometereinstellung**

Jeder Teilnehmer kann die Luftklappeneinstellung individuell frei wählen. Auch während des Rennens darf die Einstellung noch verändert werden.

### **Distanz**

Die zu rudende Distanz beträgt 500m in Bottrop, 1.000m in Oberhausen und 2.000 Meter in Wesel.

### **Die Gewichtsklassen**

Die Unterteilung erfolgt in zwei Gewichtsklassen: Leicht- und Schwergewicht. Gemessen wird das Gewicht inkl.

Sportbekleidung im Zeitfenster 1-2 Stunden vor dem Start. Für Frauen liegt die Grenze bei 61,5kg, für Männer bei 75 kg. Für Teilnehmer bis 16 Jahre wird nicht nach Gewichtsklassen unterschieden.

### Die Altersklassen

Die Einteilung in die Altersklassen richtet sich nach der Weltrangliste von Concept2. Es zählt das tatsächliche Alter des Teilnehmers am jeweiligen Renntag unabhängig vom Jahrgang.

### Gleichheit – Das Wertesystem

Egal ob Mann oder Frau, jung oder alt, schwer oder leicht, alle werden gleichermaßen in die Gesamtwertung mit aufgenommen. Das Ziel ist es, so nah wie möglich an die Zeit des Weltrekordhalters der Concept2 Weltrangliste seines Geschlechts, seiner Gewichtsklasse und seiner Altersklasse heranzukommen. Für die Wertung zählt am Ende die prozentuale Abweichung von der Weltrekordzeit in der jeweiligen Wertungsklasse. Die aktuellen Weltrekordzeiten sind veröffentlicht unter: <https://www.concept2.com/records>

### Ablauf der Veranstaltung

Es treten jeweils bis zu 5 Teilnehmer in einem Lauf gegeneinander an. Die Geräte sind miteinander vernetzt, sodass der Rennverlauf für Teilnehmer und Zuschauer sichtbar ist. Die konkrete Einteilung der Läufe und die Startzeiten werden nach Meldeschluss bekanntgegeben. Die Siegerehrung findet im Anschluss statt. Zum Warmrudern stehen weitere Geräte zur Verfügung. Die Teilnehmer werden so auf die Läufe aufgeteilt, dass diese annähernd das gleiche Leistungsvermögen haben. Leichtgewichte werden vor dem Rennen gewogen. Jeder Teilnehmer erkennt durch die Meldung die obigen Bedingungen an.

### Austragungsorte:

#### 24.01.2026 – 500m

**Rudergemeinschaft Bottrop**  
Am Rhein-Herne-Kanal 13  
46242 Bottrop



#### 21.02.2026 – 1.000m

**Ruderverein Oberhausen**  
Konrad-Adenauer-Allee 75  
46049 Oberhausen



#### 21.03.2026 – 2.000m

**Ruder- und Tennisesellschaft Wesel**  
Am Sporthafen 7  
46487 Wesel



### Startgeld

Das Startgeld für die gesamte Wettkampfserie beträgt für volljährige Teilnehmer/innen (Stichtag 24.01.2026) 15 €. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre zahlen 5 €. Die Teilnahmegebühr bitte unter dem Verwendungszweck „RN-Ergo-Cup und Teilnehmername“ **bis zum 17. Januar 2026** auf das u. g. Konto überweisen.

Ruder- und Tennisesellschaft Wesel 1907 e.V. – Ruderabteilung –  
Niederrheinische Sparkasse RheinLippe  
IBAN: DE90 3565 0000 0000 2239 82